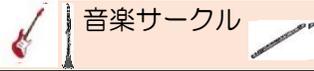
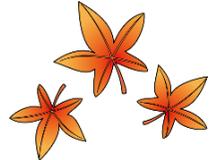


2023年11月

若草病院DC・遊学舎プログラム

◎遊学舎携帯（月～金8:30～17:00）TEL 090-5728-4550

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前	寒い時期になってきました。体調は大丈夫ですか？宮崎は急に寒くなったり暑くなったりするので、体調管理が必要です。さて、今月もプログラムよろしくお願ひします(^^♪		1 個別時間	2 個別時間	3 	4	5
午後			ドライブ	個別時間			
午前	6 個別時間	7 個別時間	8 個別時間	9 個別時間 	10 個別時間 ----- ヨガでリラックス	11	12
午後	個別時間	個別時間	個別時間	犬猫ふれあい体験	個別時間		
午前	13 個別時間	14 個別時間	15 個別時間	16 個別時間	17 個別時間 ----- ヨガでリラックス	18	19
午後	個別時間	個別時間	 音楽サークル	個別時間	個別時間		
午前	20 個別時間	21 個別時間	22 個別時間	23 	24 個別時間 ----- ヨガでリラックス	25	26
午後	デイケアスポーツ大会	個別時間	個別時間		個別時間		
午前	27 個別時間	28 個別時間	29 個別時間	30 個別時間			
午後	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間			
午前		《活動時間》 10:00～11:30 午前プログラム 13:30～15:00 午後プログラム				<input type="checkbox"/> 遊学舎のプログラム <input checked="" type="checkbox"/> デイケアとの合同プログラム	
午後		《お知らせ》★食事を希望される方は、10時までに連絡をお願いします。 ★参加時はマスクを着用して下さい。 感染対策へのご協力をお願いします。					